

Jídelní lístek – fyzikální olympiáda 26.2. - 28.2.2020

26.2.2020 středa

snídaně:

pečivo, chléb

šunka, sýr, máslo, džem, pomazánka, jogurt, zelenina

k pití: káva, čaj, mléko, džus, voda

oběd:

polévka: Hovězí s nudlemi a zeleninou

1. jídlo: Přírodní kuřecí plátek, restovaná zelenina, opečené brambory

2. jídlo: Hovězí maso, svíčková omáčka, knedlíky

večeře:

1. jídlo: Smažený řízek, brambory, okurka

2. jídlo: Vepřový plátek na houbách, rýže

27.2.2020 čtvrtek

snídaně:

pečivo, chléb

párek, vejce, sýr, máslo, džem pomazánka, jogurt zelenina

k pití: káva, čaj, mléko, džus, voda

oběd:

Polévka: Gulášová

1. jídlo: Špagety po milánsku, sýr, ovoce

2. jídlo: Pečená roláda, bramborová kaše, salát

večeře:

1. jídlo: Domácí hovězí burger, hranolky

2. jídlo: Gratinované brambory zapečené s masem a zeleninou

28.2.2020 pátek

snídaně:

pečivo, chléb

šunka, vejce, sýr, máslo, džem pomazánka, jogurt zelenina

k pití: káva, čaj, mléko, džus, voda